

## Horaires et tarifs 1er janvier 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			9h15 - 12h15 <b>Pratique libre</b> Jean-Louis		9h15 - 10h45 <b>Base + Intermédiaire 1</b> Vincente	
10h15 - 11h45 <b>Base + Intermédiaire 1</b> Magda		10h30 - 12h <b>Base + Intermédiaire 1</b> Renny		10h30 - 12h <b>Yoga Soft et récupération</b> Jean-Louis	11h - 12h30 <b>Intermédiaire 1</b> Renny	10h - 13h30 <b>Ateliers de yoga</b> (progr. sur le site)
12h15 - 13h45 <b>Interméd. 1 et 2</b> Magda	12h - 13h (1 h) <b>Base</b> Fanny	12h30 - 14h <b>Base</b> Fanny	12h30 - 14h <b>Base</b> Eve	12h30 - 14h <b>Base</b> Fanny	12h45 - 14h15 <b>Base</b> Magda	
	13h15 - 14h15 (1 h) <b>Base</b> Fanny	14h15 - 15h15 (1h) <b>Yoga enfants</b> Fanny			14h45 - 16h15 <b>Base</b> Flore	
	16h15 - 17h45 <b>Yoga Soft et récupération</b> Jean-Louis			17h15 - 18h15 (1 h) <b>Base</b> Jean-Louis	16h30 - 20h00 <b>Ateliers de yoga</b> (progr. sur le site)	16h15 - 17h45 <b>Base</b> Magda
18h15 - 19h45 <b>Base</b> Vincente	18h15 - 19h45 <b>Intermédiaire 1</b> Renny	18h30 - 20h <b>Intermédiaire 1 et 2</b> Géraldine	18h15 - 19h45 <b>Base</b> Jean-Louis	18h30 - 20h <b>Intermédiaire 1</b> Jean-Louis		18h - 19h30 <b>Interméd. 1 et 2</b> Magda
20h - 21h30 <b>Base</b> Guillaume	20h - 21h30 <b>Base</b> Renny	20h15 - 21h45 <b>Base + Intermédiaire 1</b> Eve	20h - 21h30 <b>Intermédiaire 1 et 2</b> Jean-Louis	20h15 - 21h <b>Pranayama &amp; méditation</b> Jean-Louis	<- niveau intermédiaire	

Cours d'essai	en ligne	sur place	Ateliers de 3h30	
1 cours 1h essai	12 €	14 €	1 atelier	42 €
1 cours 1h30 essai	16 €	18 €	2 ateliers (pour 1 seule personne)	78 €
Cartes de cours*			Cartes cadeau	
1 cours 1h	16 €	17 €	1 cours 1h30 carte cadeau	23 €
1 cours 1h30	23 €	25 €	4 cours 1h30 / 6 cours 1h carte cadeau	76 €
1 cours 45 mn (prānayama & méditation)	8 €	10 €	1 atelier 3h30 carte cadeau	42 €
4 cours 1h30 / 6 cours 1h	76 €	80 €	Yoga enfants	
18 cours 1h30 / 27 cours 1h **	315 € ou 3 x 107 € ou 6 x 54,50 €		1 cours d'essai 1h	10 €
28 cours 1h30 / 42 cours 1h **	434 € ou 4 x 110,50 € ou 7 x 64 €		1 cours à l'unité 1h	15 €
			1 carte* de 3 cours 1h	39 €
			1 carte* de 10 cours 1h	110 €
* cartes valables 1 an de date à date, tous cours, tous professeurs			Tarif réduit de 15% sur 4 et 18 cours 1h30, pour :	
** Adhésion annuelle à l'AFYI (30 €) obligatoire de Aout à Mars pour accéder aux cartes 18 et 28 cours			- étudiants < 26 ans, (ne s'applique pas aux tarifs enfants) - chercheurs d'emploi.	